

KŪRYBINIŲ DARBŲ KONKURSAI „SVEIKI SALDUMYNAI!“

„Pingvinukų“ ir „Lašelių“ grupių vaikučiai dalyvauja Klaipėdos visuomenės sveikatos centro organizuojamame kūrybinių darbų konkurse „Sveiki saldumynai!“. Kovo 9–10 dieną gamino sveikatai palankius desertus, saldumynus.

„Pingvinukų“ grupės vaikai iš vaisių, šaldytų uogų, sėklų, prieskonių, džiovintų vaisių, natūralaus jogurto pagamino desertą „Laimės vaisiai“. Visi vaikai aktyviai ir pasikeisdami pjaustė vaisius, bėrė sėklytes, šaldytas uogas, dėjo jogurtą ir desertą gardino cinamono prieskoniais. Po malonaus užsiėmimo savo desertą skanavo.

„Lašelių“ grupės vaikai gamino sveikatai palankius ledus „Mumi-jumi“. Pagrindinis ingredientas - natūralus jogurtas su bananais. Gamindami ledus į jogurtą įpylė aviečių sulčių ir papuošė šaldytomis mėlynėmis ir avietėmis. Paruoštas desertas atšaldytas šaldytuve. Kiekvienas vaikas sau susikūrė ypatingiausius ir skaniausius ledus.

Daug skonio, o dar daugiau džiaugsmo vaikų akyse!

Visuomenės sveikatos specialistė
Jurgita Grasilda Žvirzdinaitė



